

## Evaluering av *Klokkeklovnene* som en del av "Prosjekt Stimuli" ved Sør-Tromsøya sykehjem

### Bakgrunn

Sør-Tromsøya sykehjem (STS) er, sett gjennom pårørendes øyne, en velfungerende institusjon som også har mange gode kultur- og velferdstiltak. Mye er allerede på plass når det gjelder tilbud innen kultur med ulike arrangementer, men dette dekker dessverre ikke alle behov.

### Prosjekt Stimuli

**Som pårørende ved skjermede bogrupper for demenssyke eldre ved Sør-Tromsøya sykehjem, har vi gjennom vårt fellesorgan Brukerrådet, ønsket å kunne bidra til at denne gruppen beboere fikk styrket sitt tilbud med spesialtilpassede stimuli i hverdagen.**

Ledelsen ved STS har fra første dag stilt seg bak **Prosjekt Stimuli** som startet opp høsten 2011, med det mål å kunne tilby eldre mennesker med demens mer enn bare omsorg og pleie. Vi ønsket å bringe inn nye elementer som kan være med å bidra til at flere deler av hjernen og kroppen stimuleres og vedlikeholdes, og at våre demenssyke eldre skal kunne oppleve glede og gjenkjennelse på flere områder. De husker ofte ikke hva som hendte i går, men trenger likevel å oppleve gode øyeblikk.  
Hver dag.

### Klokkeklovnene

Vi ønsket at nye metoder i eldreomsorgen skal taes i bruk, metoder som rører ved oss mennesker, og vi fant ganske raskt frem til informasjon om de fantastiske **KlokkeKlovnene**.

**KlokkeKlovnene har spesialisert seg på å få kontakt med demenssyke mennesker.**

Til dette kreves det mer enn bare å få på seg en rød nese. En trenger presise kunnskaper og særlig evne til medmenneskelig innlevelse og evne til å skape kontakt.

Vi har, som pårørende, erfart at i KlokkeKlovnenes arbeid med de eldre, involveres flere milde overraskelser gjennom den direkte kontakten med enkeltmennesket, hvor den varlige klovn, dempet musikk, sang og dans er sentrale elementer.

### Evaluering sett fra pårørendes ståsted

Sør-Tromsøya sykehjem vil selvfølgelig ha ansvaret for den faglige delen av evalueringen, men positive tilbakemeldinger fra pårørende som var så heldige å få være tilstede under besøkene til *KlokkeKlovnene*, har gjort at vi ønsker å bidra til å videreutvikle dette tilbudet og få det implementert i sykehjemmets hverdag. Pårørende forteller om demenssyke beboere som viste spontan glede og deltakelse i aktiviteten som foregikk, og tydelig ga tilkjenne at dette var morsomt og givende, vekket til live glemte minner og gav gode opplevelser.

Vår erfaring med *KlokkeKlovnene* overgikk alle forventninger til hva som kunne skje av positive opplevelser, og *Brukerrådet* ved STS vil anbefale andre institusjoner og sykehjem å ta kontakt med disse flotte og seriøse kunstnerne, slik at de selv kan gjøre de samme erfaringene. Man kan nå dem via <http://www.klokkeklovnene.no/>.

Tromsø, 11. november 2011

Brukerrådet ved Sør-Tromsøya Sykehjem

  
Kjell-Arne Skogdal  
Leder

Postadresse:	Gateadresse:	Org.nummer:	Telefon / fax:	E-post:	Bank:
Lars Thørings veg 28 9006 Tromsø	Lars Thørings veg 28 9006 Tromsø	NO 989 349 260 MVA	77 79 08 98 77 63 07 93	johan.robertsen @tromso.kommune.no	4750.05.08236